

INSTRUCTIVO SOBRE LA MANIPILACIÓN, RESGUARDO DE LA CARGA Y CORRESPONDENCIA

Estimado equipo,

Se detalla a continuación, el siguiente instructivo para manipulación y estiba de cargas:

Manipulación de Carga

- **Equipos de Protección individual (EPI):**

Los equipos de protección individual como guantes, calzado de seguridad, y ropa de trabajo, deben ser adecuados y no deberán interferir en la capacidad de realizar movimientos, no impedirán la visión, ni disminuirán la destreza manual.



- **Técnicas de Levantamiento:**

- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha y mantener el mentón metido.
- No flexionar demasiado las rodillas.
- Evitar girar el tronco ni adoptar posturas forzadas.



- **Uso de Equipos:**

Se utilizarán medios mecánicos siempre que sea posible (traspallet, coches, montacargas y apiladores).



- **Empaque y embalaje:**

- Identifique el tipo de empaque y embalaje de acuerdo al producto a transportar.
- Use materiales de preferencia nuevos
- Si el material es reciclado, retire todas las etiquetas y cintas anteriores.
- Use cinta de embalar resistente (personalizada).
- Coloque un detalle del contenido (factura) y dirección duplicada dentro del paquete.
- Coloque una etiqueta con dirección clara de entrega.
- Utilice solamente la cantidad de cinta necesaria.
- Si se utiliza cartón, llenar todo el espacio del cartón (no dejar vacíos) para evitar daños.



- **Resguardo de envíos:**

Revisar que todos los envíos se encuentren en su respectivo baúl, percha o pallet.



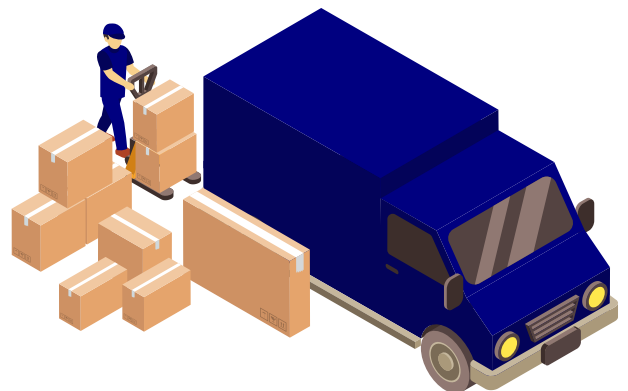
- **Almacenamiento adecuado:**

Colocar los paquetes de forma ordenada para evitar caídas o golpes.



- **Seguridad en paquetes y correspondencia:**

- Resguardar la seguridad de los envíos durante su trazabilidad, tomar los paquetes de forma adecuada y poner en un lugar seguro en cada proceso.
- Asegurar que el vehículo es adecuado, limpio y en buen estado.
- Elegir el equipo de carga adecuado, el método de sujeción y el número de fajas/cuerdas necesarias para transportar los paquetes.



- **Entrega de envíos:**

Asegurarse que los datos de entrega coincidan con la persona que recibe o está autorizada a recibir, validar que los envíos se entreguen de forma segura al destinatario correcto.



Amarre y sujeción de la carga

- **Planificación del Espacio:**

- Maximizar el uso del espacio en el área de almacenamiento o en el vehículo.
- No exceder la carga máxima, distribuir la carga según el eje y orden de descarga, y aprovechar el espacio disponible.



- **Distribución del Peso:**

Distribuir el peso uniformemente para evitar desequilibrios.



- **Cargas Frágiles:**

- Colocar las cargas frágiles en la parte superior y asegurarse de que estén bien protegidas.
- Verificar que el material de sujeción esté en buen estado.



- **Amarre y Sujeción:**

- Utilizar correas o redes para asegurar las cargas durante el transporte.
- Revisar la sujeción regularmente, especialmente tras frenadas bruscas o movimientos inusuales, y ajustar las sujeciones si se redistribuyen paquetes.
- Conducir con precaución para evitar maniobras bruscas.



Agradecemos su colaboración,

Atentamente,

Dpto. Logístico